PROGRAMMA MITICAINDIA

MITICA INDIA
ALLA SCOPERTA DI UNA TERRA MISTERIOSA
TRA CULTURA, FILOSOFIA, ARTE E ARTIGIANATO
11° FESTIVAL DELL'INDIA
10-11-12 MAGGIO 2013
O.C.A. OFFICINE CREATIVE ANSALDO, MILANO
VIA BERGOGNONE 34 (ANGOLO VIA TORTONA)
WWW.MITICAINDIA.IT
CONGRESSI
EVENTI
SPETTACOLI
CUCINA
oca
officine creative ansaldo

VENERDì 10 MAGGIO 2013

MITICAINDIA FESTIVAL!!!!
OGNI TESSERA D'ENTRATA DÀ DIRITTO A UNA LEZIONE DI YOGA DA UTILIZZARE LIBERAMENTE DURANTE L'ANNO 2013
(anche trasferibile a terzi),

E NON SOLO….
VERRANNO ESTRATTI A SORTE TRA I NUMERI-TESSERA DI 3 GIORNI-FESTIVAL, VARI PREMI PRESTIGIOSI COME:

UN SOGGIORNO IN KERALA DONATO DAL RESORT "ISIS AYURVEDA RETREAT" nel sud del Kerala , zona Kovalam.
Include alloggio in camera Deluxe, 3 pasti ayurvedici al giorno, trattamenti ayurvedici rejuvination program (programma ringiovanente),
Yoga al mattino e trasferimento da e per l'aeroporto di Trivandrum (che dista 23 km da luogo).

UN CORSO DI YOGA PARIPURNA DI 3 MESI (che comprende 12 lezioni da un'ora e ½) a
nche trasferibile a parenti e amici donato dalla Scuola Internazionale di Yoga Suryanagara-Milano

E altri premi che si aggiungeranno via via…

CONTENUTO

11° FESTIVAL DELL'INDIA (che contiene le comunità Sri Lanka, Tibet, bangladesh)

11° CONGRESSO INTERNAZIONALE DI YOGA E AYURVEDA

6° SIMPOSIO SPIRITUALITA': "RAGGI DI UN'UNICA LUCE"

1° SUMMIT DELLA MULTIETNICITA'

Il 6 maggio ore 11.30 CONFERENZA STAMPA
con buffet indiano, danza Bollywood o classica, e accoglienza in stile indiano

GENERALE http://miticaindia.weebly.com
PROGRAMMA http://miticaindia.weebly.com/programma-aggiornato.html
CONFERENZE http://miticaindia.weebly.com/conferenze.html
WORKSHOPS http://miticaindia.weebly.com/workshop.html
SPAZI ESPOSITIVI http://miticaindia.weebly.com/mercatino-indiano.html
Facebook http://www.facebook.com/theworldcommunity?ref=tn_tnmn#!/pages/FESTIVAL-DELLINDIA-LOccidente-incontra-lOriente-MiticaIndia/174566919268533?fref=ts

La Fondazione Danza e Cultura Internazionale PRADEEP SHASTRA e la Delegazione Indiana dell'International Yog Confederation officeranno la cerimonia (buddhista e induista) di apertura nel piccolo tempio allestito negli spazi espositivi e con la costruzione di un Kolam o Rangoli di BENVENUTO.

I Monaci tibetani iniziano il Mandala che si svolgerà durante tutta la manifestazione.

Accoglienza delle autorità e breve presentazione dell' 11° FESTIVAL DELL'INDIA, dell'11° CONGRESSO INTERNAZIONALE YOGA & AYURVEDA, dell' 6° SIMPOSIO "RAGGI DI UN'UNICA LUCE" e del 1° SUMMIT DELLA MULTIDIVERSITÀ.
Accensione della lampada beneaugurale "Indian Light" da parte delle Autorità presenti: Presidente dell'International Yog Confederation, de The World Community of IC&TD, della C.U.I.D.Y. Confederazione Ufficiale Italiana Di Yoga**,** del Presidente World Movement for Yoga&Ayurveda e dell'European Yoga Federation, del Presidente Comunità Sikh, del Console Onorario di SriLanka e dei rappresentanti delle Comunità a cultura indiana presenti sul territorio, degli Amabasciatori, dei Promotori dell'evento e… dei partecipanti, relatori e artisti già presenti ecc. Visita degli spazi espositivi con Danza e musica.

Inaugurazione dello **SPORTELLO IMMIGRAZIONE CON CONSULENZA GRATUITA** offerto dallo Studio Avv. Bassanetti che metterà a disposizione, nello spazio donato da MITICAINDIA, la sua esperienza per consulenze su pratiche: **PERMESSI DI SOGGIORNO, documenti, certificazioni, dubbi, consigli pratiche, mediazioni ecc.**

Terminata la cerimonia di apertura gli artisti della Fondazione Pradeep Shastra con il Comitato Internazionale di **"FLAGS FOR PEACE",** che porta le bandiere della Pace in una celebrazione già realizzata in moltissime città del mondo, si trasferiscono in Piazza Duomo per la Cerimonia della Pace e per la chiamata della Bandiere, poi con una sfilata accompagnata da una musica coinvolgente e la danza degli artisti del M° Pradeep Shastra, va a terminare al Castello Sforzesco nella Corte Ducale per il Cerchio della Pace.
Alle 14.00 tornano tutti all'OCA Officine Creative Ansaldo, via Bergognone 34 (ang. Via Tortona).

Workshop | Conferenza | Proiezione | Sfilata | Musica
Spettacolo | Meditazione serale

	SPAZIO AGORA'	SPAZIO PALCO
ORARI	**WORKSHOP**	**CONFERENZE**

10.00	reportage	Reportage
11.00	Reportage	inizio costruzione del **MANDALA TIBETANO** con sabbie colorate
11.45	**1° SUMMIT DELLA MULTIDIVERSITÀ MULTIETNICO** Partecipano rappresentanti Comunità etniche in un dibattito con la cittadinanza	**"NIDRÂ YOGA AND TOTAL JOY"** ***Yogacharya André Riehl (Francia)*** Il mantra è un canto spirituale utilizzando la lingua sanscrito come un sistema per arrivare alla realizzazione di sé.
12.30		**OMKARA ORCHESTRA *(Portogallo)*** ***Canti devozionali con:*** Sarasvati (Sitar) - Natharáji e Puri Ánanda Govinda (voce) Ráma (tabla) ***YOGASANA performers:*** Garudha, Hanuman e Bindi
	Costruzione di un KOLAM CINGALESE con fiori e polveri colorate	PAUSA SOUNDCHECK
15.00	**DANZA BHARATANATYAM 1° LEZIONE (in 3 sessioni) *Ganna Smirnova,* Danzatrice e Coreografa ICCR (Ukraina)**	**"LA SCELTA ETICA VEGANA" *Renata Balducci,presidente dell'AssoVegan: unione e collaborazione tra nonviolentI (Italia)***
15.45	**DANZA TRIBALCLASSICA DI SRI LANKA 1° LEZIONE (in 3 sessioni) *M° Pradeep Shastra (Sri Lanka)*** danza, musica, canto	**"LA DIVINA LEGGE DELL'OTTAVA" *Michele Proclamato, Simbolista (Italia)***

16.30	**“HATHA YOGA” equilibrio mente-corpo-spirito** ***Nuccia Cerini,* Insegnante CUIDY *(Italia)*** Conduce una pratica di posizioni fisiche in una sequenza vinyasa adatta a tutti	**"AROMA TERAPIA E PROFUMERIA BOTANICA”** ***Elena Cobez (Italia)*** Dalla Natura, fonte generosa di sostegno per ogni essere vivente
17.15	**"YOGA ATTITUDE: il giusto atteggiamento Maestro e allievo"** ***Shri Vijay Tiwari (India)***	**“SANSCRITO FACILE: METODO CUIDY”** ***Prof. Igore Cucoch (Slovenia)***
18.00	**“ANTAHVIKRAMA E YOGANIDRA** **purificazione e sonno cosciente”** ***Mahamandaleshwar Pandit Yogacharini Emy Blesio (GayatriDevi) (Italia)*** un pellegrinaggio interiore con affermazione del proprio Samkalpa	**“COSTRUIRE IL PROPRIO AMBIENTE PER IL BENESSERE”** ***Filippo De Franceschi (Italia)***
18.45	**“KUNDALINI YOGA** **pratiche del risveglio”** ***Bhai Hari Singh Khalsa Fondatore della ComUnità Yoga Dharma (Italia)***	**“DALLA MEDICINA ANTICA ALLA MEDICINA MODERNA:** **Concetti ayurvedici di salute e il loro ruolo** **nell'infiammazione e nel cancro”** ***D.ssa Teresa De Monte* (Italia)**
PAUSA SOUNDCHECK		

20.00	**FILM *"GANDHI"*** **<u>Il suo trionfo ha cambiato il mondo per sempre</u>** **9 premi Oscar** **"La mia vita è il mio messaggio"**	**SPETTACOLO** **"SRI LANKA: LA PERLA DELL'OCEANO INDIANO"** **"Melodie Indiane"** Intervento al sitar del grande musicista **LUCYAN, Lucjan Wesolowski** *(Lodz, Polonia)* e di **Sanatani Rombolà** danza Odissi *(Italia-India)* **GRUPPO FONDAZIONE PRADEEP SHASTRA *(Sri Lanka)*:** "Kandyan Dance" (la danza classica di Sri Lanka) "Bollywood Dance" (la danza dei film indiani) ***GANNA SMIRNOVA danzatrice-coreografa*** "Bharata Natyam", danza classica del Tamil Nadu la più antica danza Indiana
23.00		**"MEDITAZIONE SERALE"** ***guidata da M. P. Yogacharini Emy Blesio*** ***con tutti i relatori della giornata***

SABATO 11 MAGGIO 2013

	SPAZIO AGORA'	SPAZIO PALCO
10.00	**"HATHA YOGA e LE POSIZIONI TERAPEUTICHE"** ***pratica condotta da Marisa Leanza (Italia)***	**"YOGA E CRISTIANESIMO:** **COSA HANNO IN COMUNE IN COSA DIFFERISCONO?"** ***Maurizio Dickmann (Italia)***
10.45	**DANZA BHARATANATYAM** **2° LEZIONE (in 3 sessioni)** ***Ganna Smirnova danzatrice ecoreografa(Ukraina)***	**"SACRED AND ANCIENT CULTURE OF INDIA"** ***prof. Sanjay Kumar Rajhans (India)***

11.00	**“JAILANKA YOGA – INTELLIGENZA UNIVERSALE APPLICATA NELLA PRATICA DI ASANA E PRANAYAMA”** ***M° Jadranko Miklec (Croazia)***	**“ETERNA RICERCA DELL'UOMO: CHI SONO IO... COS'È LA MENTE... QUAL È LA SUA SORGENTE...?”** ***Sri Atmananda (Italia)***
11.45	**“ MANTRA YOGA: The voice of spiritual liberation”** ***Yogacharya André Riehl (Francia)***	**“TALAS: I CHAKRA INFERIORI”** ***Bhai Hari Singh Khalsa (Italia)***
12.30	**“ I 5 SURYANAMASKARA come utilizzare l'energia solare"** ***Emy Blesio (Mahamandaleshwar Yogacharini Pandit Gayatridevi) (Italia)*** **insegnamento di sequenze inedite di posizioni Yoga legate all'Energia Solare**	**“MINDFULNESS: TRA POVERTÀ SOGGETTIVA E BENESSERE CONSAPEVOLE”** ***Dr.Carlo De Berardino (Italia)***
13.15	**"FASHION PARADE" Nirman Kendra** ***a cura della Principessa Laxmi Thakur Singhal (Delhi) e con Pradeep Shastra Foundation (Sri Lanka)*** Sfilata di costumi di 25 Stati indiani con intermezzi di danza classica del Gruppo Pradeep Shastra	**TAVOLA ROTONDA: “CHE COS’ E’ LO YOGA”** ***modera EMY BLESIO (Mahamandaleshwar Yogacharini Pandit Gayatridevi)*** Partecipano: Shri Vijay Tiwari, Bhai Hari Singh Khalsa, Prof. Sanjay Rajhans, Yogacharya André Riehl, Jagat Guru Amrta Suryananda Maharaj, Sri Atmananda
15.00	**"LA DANZA SUFI"** ***Sheikh Burhanuddin Herrmann (Germania)*** Il **'Derviscio'** attraverso la ripetizione dello dhikr (mantra) e il movimento in cerchio, fa riscoprire il misticismo Sufi	**“AYURVEDA, SCIENZA PER LA SALUTE: diagnosi e Terapia alla portata di tutti"** ***Amadio Bianchi (Mahamandaleshwar Yogacarya Suryananda Swami) (Italia)***
15.45	**DANZA TRIBALCLASSICA DI SRI LANKA 2° LEZIONE (in 3 sessioni)** ***M° Pradeep Shastra, Insegnante The World Community***	**“THE CENTER OF GRAVITY” Sensei yogacharya Mimoun Abdel-Lah (Spagna - Marocco)**

16.30	**“GATKA” ARTE MARZIALE SIKH *(India)*** ***by Comunità Sikh*** Insegnamento della Gatka, una un'arte marziale indiana Sikh della regione del Punjab Lo stile oggi è popolare come uno sport o una performance di danza delle spade, ma ha un profondo significato religioso e di onore che viene spesso dimostrato durante i festival Sikh.	**“IL SUFISMO NAQSHBANDI”** **Sheikh Burhanuddin Herrmann (Germania)** **Satsanga: domande e risposte**
17.15	**DANZA “GIDDHA” *(India)*** ***by Comunità Sikh*** Insegnamento della Giddha. Una danza gioiosa delle donne Punjabi, danza popolare del nord dell'India, si esegue solitamente durante le celebrazioni del 'Teej Festival' oppure durante i matrimoni.	**“THE YOGA OF BHÁRATA –AHIMSÁ, RESPECT AND DIVERSITY”** ***Jagat Guru Amrta Suryananda Maharaj (Jorge Veiga e Castro) (Portogallo)***
18.00	**DANZA “BHANGRA” *(India)*** ***by Comunità Sikh*** Insegnamento della Bhangra Una ritmata danza folklorica, soprattutto maschile, originaria della regione del Punjab, si è trasformata fondendosi col tempo a elementi pop, reggae, techno e rap.	**“LUCYAN IN CONCERTO"** ***Lucjan Wesolowski (Lodz, Polonia)***
PAUSA SOUNDCHECK		
20.30	**<u>OMAGGIO A DEEPA MEHTA</u>** **TRILOGIA FILM REALISMO INDIANO** **"FIRE”** uno splendido film sull'omosessualità femminile **“EARTH”** un duro film sulla Dipartition: la divisione India Pakistan.	**SPETTACOLO** **CONOSCIAMO IL PUNJAB "LA TERRA DEI CINQUE FIUMI"** ***Comunità SIKH*** “I Gatka” Arte Marziale “Giddha” Dance “Bhangra” Dance

23.30	**“WATER”** Film di denuncia sulla condizione delle vedove bambine in India all'epoca del Mahatma Gandhi	**MEDITAZIONE SERALE** ***serata condotta da Emy Blesio con tutti i relatori delle due giornate***
DOMENICA 12 MAGGIO 2013 (dedicata alla FESTA DELLA MAMMA)		
	SPAZIO AGORA'	**SPAZIO PALCO**
9.45	**“GYROKINESIS. ESERCIZI CHE AGISCONO SUL CORPO INTERO” attraverso sette direzioni di movimento naturale della colonna vertebrale** ***Mauro Barbetta (Italia)***	
10.00		**SIMPOSIO SPIRITUALITÀ** **“RAGGI DI UN’UNICA LUCE”** **Musica di Lucjan Wesolowski** SUFISMO CRISTIANESIMO BUDDHISMO TERAVADA BUDDHISMO TIBETANO SANATANA DHARMA INDUISMO LINEA ANANDAMAY-SHIVANANDA SIRITUALITA’ LAICA SIKHISMO CATTOLICESIMO CRISTIANESIMO COPTO EBRAISMO ISLAM
10.30	**“CONOSCERE IL SENSO DELLA DANZA ODISSI”** ***Danzatrice e coreografa Elena Catalano (U.K.)*** Lezione di approccio e di perfezionamento	
11.15	**"CORPO FLUIDO, MENTE GUERRIERA: un continuum di grazia e potenza"** ***M° Roberto Milletti -*** ***O.D.K.A. Oriental Disciplines Arashi Kyo Academy – (Italia)*** Yoga Contemporaneo. Un continuum di grazia e potenza che fonde il moto dinamico alle pose tradizionali muovendo il corpo come il ritmo dell'oceano.	

12.00	**"SHOSHALA TERRA INCOGNITA"** ***Omaggio a Giovanni Quirici*** ***Film della TV Svizzera*** Free-climber d'eccezione, esploratore dell'anima, in ricerca di nuove sfide, nel suo ultimo filmato (ha perso la vita all'età di 33 anni cadendo dall'Eiger) ci introduce con il suo sorriso comunicativo alla scoperta di questa nuova terra nel 'Himalaya Indiano. E presentazione del suo libro **" Il Pensatore senza pensieri"**	
12.45	**"GUIDA ALL'ASCOLTO DELLA MUSICA CLASSICA INDIANA"*M°*** ***Stefano Grazia tablista (Italia)***	**"ANTROPOLOGIA DELLA DANZA"** ***Danzatrice e coreografa Elena Catalano (U.K.)***
13.15	**"FASHION PARADE" Nirman Kendra** ***a cura della Principessa Laxmi Thakur Singhal (Delhi)*** ***e con Pradeep Shastra Foundation (Sri Lanka)*** Sfilata di costumi di 25 Stati indiani con intermezzi di danza classica e la Bollywood dance di **Valentina Manduchi** SPECIAL GUEST	**TAVOLA ROTONDA: AYURVEDA, Scienza della Vita** **modera *Amadio Bianchi (Mahamandaleshwar Suryananda Swami)*** Partecipano: Filippo De Franceschi, M°Jadranko Miklec, Sensei Mimoun Abdel-Lah, Guido Nathan Zazzu, Roberto Milletti
15.00	**"BABY MASSAGE" IL MASSAGGIO DEL NEONATO** ***Claudio Natale (Belgio)*** Insegnamento ai genitori che imparano a massaggiare il loro bambino guidati dall'istruttore che mostra i movimenti del massaggio su di un bambolotto	**CONSEGNA dell'OMKARA AWARD a una mamma speciale:** ***Elisa Fangareggi*** una mamma che sta aiutando i bambini siriani a sopravvivere alla guerra, portando medicine, cibo e… amore **Sarà consegnato un Award a Giovanni Quirici (Svizzera)**
15.45	**DANZA TRIBALCLASSICA DI SRI LANKA** **3° LEZIONE (in 3 sessioni)** ***M° Pradeep Shastra, Insegnante The World Community***	**"YOGA PER DONNE, PRE-POST PARTO** **E YOGA PER BAMBINI"** ***Bibi Guru Inder Kaur (Italia)***

16.30	**"BOLLYWOOD DANCE: il Bello e il Sacro della Danza Indiana"** ***Valentina Manduchi, fondatrice di Apsaras Dance (Italia)*** Danza divertente, affascinante e sexy, la Bollywood dance consiste in una mescolanza fra varie danze indiane, classiche e folk, con quelle moderne occidentali.	**"IL CORPO COME IL RITMO DELL'OCEANO"** **...my Origin in in th Waters in the Ocean…** ***M° Roberto Milletti*** ***O.D.K.A. Oriental Disciplines Arashi Kyo Academy – (Italia-Australia)***
17.15	**DANZA BHARATANATYAM** **3° LEZIONE (in 3 sessioni)** ***Ganna Smirnova (Ukraina)***	**"YOGA SUTRA: un percorso di Vita** **che conduce inevitabilmente alla Felicità"** ***Emy Blesio(M. Yogacharini Pandit Gayatri Devi), (Italia)***
18.00	**"SALUTE E BENESSERE CONALIMENTAZIONE AYURVEDICA"** ***Amadio Bianchi (M.Yogacarya Swami Suryananda Saraswati) (Italia)***	**"MUSICA, ESTETICA E FILOSOFIA NELL'INDIA CLASSICA:** **LA MUSICA COME MEZZO DI CONOSCENZA"** ***M° Stefano Grazia (Italia)***
18.45	**"NUMEROLOGIA: I NUMERI TI CAMBIANO LA VITA"** ***Rita Faccia (Italia)*** Il Workshop di Numerologia permette di scoprire i talenti, la Missione di vita e i tempi di Realizzazione personale	**"JAILANKA - YOGA** **- IMPARARE A INTEGRARE LA CONOSCENZA VEDICA** **NELLA PRATICA YOGA QUOTIDIANA"** ***Jadranko Miklec (Croazia)***
19.30		PAUSA SOUNDCHECK

20.30	**OMKARA ORCHESTRA (Portogallo)** **Canti devozionali con: Sarasvati (Sitar) - Natharáji** **e Puri Ánanda Govinda (voce) Ráma (tabla)** **YOGASANA performers: Garudha, Hanuman e Bindi**	**KERMESSE di Danza classica dell'India e di Sri Lanka** Danza Odissi con SANATANI ROMBOLA' "LA DIASPORA DEI GIPSY INDIANI" *recitazione con base di LUCYAN* **"ALL'OMBRA DEL BANYAN"** Danza Odissi ELEONORA UKHANOVA Danza Bharatanatyam GANNA SMIRNOVA Danza Odissi ELENA CATALANO Bollywood YESHIKA e VALENTINA MANDUCHI Kandyan KAUSHY e PRADEEP
23.00		**MEDITAZIONE FINALE** **condotta da Emy Blesio con tutti i relatori delle tre giornate** **con la musica mistica di Lucyan**