DOMANDA DI PARTECIPAZIONE A MITICAINDIA FESTIVAL

MODULO DI PARTECIPAZIONE
WORKSHOP SIMPOSI

SI PREGA DI COMPILARE IL MODULO CON TUTTI I DETTAGLI RICHIESTI

NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE

……

***INDIRIZZO**

……

***TELEFONO**

……

***CELLULARE**

……

***E-MAIL**

……

MITICAINDIA a.c.s.d. – via Teramo, 5 – 20142 Milano
Sede Legale +39 02 89150917 – Sede Operativa +39 3342028627
FAX +39 0287152021 - info@miticaindia.it - www.miticaindia.it
C.F. 97651800159

WORKSHOP

BARRARE LA CASELLA CON IL NUMERO CORRISPONDENTE AL WORKSHOP AL QUALE SI VUOLE PARTECIPARE

SEZIONE: MAESTRI YOGA - AYURVEDA - DANZA

1 **"HATHA YOGA: EQUILIBRIO MENTE-CORPO-SPIRITO"**

By Nuccia Cerini, Insegnante CUIDY (Italia)

pratica con posizioni fisiche in una sequenza adatta a tutti
Venerdì 10 maggio alle ore 16:30 - contributo per l'evento 15 euro

2 **"YOGA ATTITUDE: IL GIUSTO ATTEGGIAMENTO MAESTRO E ALLIEVO"**

By Shri Vijay Tiwari (India)

Venerdì 10 maggio alle ore 17:15 - contributo per l'evento 15 euro

3 **"ANTAHVIKRAMA & YOGANIDRA: PURIFICAZIONE E SONNO COSCIENTE"**

by Mahamandaleshwar Pandit Yogacharini Emy Blesio (GayatriDevi) (Italia)

Antahvikrama vuol dire cammino interiore, un percorso che porta nel profondo;Yoga Nidra si usa solitamente come un rilassamento, ma questa pratica è molto più di un semplice relax.
Venerdì 10 maggio alle ore 18:00 - contributo per l'evento 15 euro

4 **"KUNDALINI YOGA: PRATICHE DEL RISVEGLIO"**

By Bhai Hari Singh Khalsa, Fondatore della ComUnità Yoga Dharma (Italia)

Venerdì 10 maggio alle ore 18:45 - contributo per l'evento 15 euro

5

“HATHA YOGA E LE POSIZIONI TERAPEUTICHE”

By Marisa Leanza (Italia)

Sabato 11 maggio alle ore 10:00 - contributo per l'evento 15 euro

6

“JAILANKA YOGA – INTELLIGENZA UNIVERSALE APPLICATA NELLA PRATICA DI ASANA E PRANAYAMA”

By M° Jadranko Miklec (Croazia)

Sabato 11 maggio alle ore 11:00 - contributo per l'evento 15 euro

7

“MANTRA YOGA: THE VOICE OF SPIRITUAL LIBERATION”

By Yogacharya André Riehl (Francia)

Sabato 11 maggio alle ore 11:45 - contributo per l'evento 15 euro

8

"5 SURYANAMASKARA: COME UTILIZZARE L'ENERGIA SOLARE”

By Emy Blesio (Mahamandaleshwar Yogacharini Pandit Gayatridevi) (Italia)

Insegnamento di sequenze inedite di posizioni Yoga legate all'Energia Solare
Sabato 11 maggio alle ore 12:30 - contributo per l'evento 15 euro

9

“LA DANZA SUFI"

By Sheikh Burhanuddin Herrmann (Germania)

Il 'Derviscio' attraverso la ripetizione dello dhikr (mantra) e il movimento in cerchio, fa riscoprire il misticismo Sufi
Sabato 11 maggio alle ore 15:00 - contributo per l'evento 15 euro

10 **“GYROKINESIS. ESERCIZI CHE AGISCONO SUL CORPO INTERO. Attraverso sette direzioni di movimento naturale della colonna vertebrale”**
By Mauro Barbetta (Italia)

Domenica 12 maggio alle ore 9:45 - contributo per l'evento 15 euro

11 **“CONOSCERE IL SENSO DELLA DANZA ODISSI”**
By Elena Catalano Danzatrice e coreografa (U.K.)

Domenica 12 maggio alle ore 10:30 - contributo per l'evento 15 euro

12 **“CORPO FLUIDO, MENTE GUERRIERA. UN CONTINUUM DI GRAZIA E POTENZA.”**
by M° Roberto Milletti - O.D.K.A. Oriental Disciplines Arashi Kyo Academy – (Italia)

Yoga Contemporaneo. Un continuum di grazia e potenza che fonde il moto dinamico alle pose tradizionali muovendo il corpo come il ritmo dell'oceano.
Domenica 12 maggio alle ore 11:15 - contributo per l'evento 15 euro

13 **“GUIDA ALL'ASCOLTO DELLA MUSICA CLASSICA INDIANA”**
By M° Stefano Grazia tablista (Italia)

Domenica 12 maggio alle ore 12:45 - contributo per l'evento 15 euro

14 **“BABY MASSAGE. IL MASSAGGIO DEL NEONATO”**
by Claudio Natale (Belgio)

Insegnamento ai genitori che imparano a massaggiare il loro bambino guidati dall’istruttore che mostra i movimenti del massaggio su di un bambolotto.
Domenica 12 maggio alle ore 15:00 - contributo per l'evento 15 euro

15 "SALUTE E BENESSERE CON ALIMENTAZIONE AYURVEDICA"

By Amadio Bianchi (M. Yogacarya Swami Suryananda Saraswati) (Italia)

Domenica 12 maggio alle ore 18:00 - contributo per l'evento 15 euro

16 "NUMEROLOGIA: I NUMERI TI CAMBIANO LA VITA"

by Rita Faccia (Italia)

Il Workshop di Numerologia permette di scoprire i talenti, la Missione di vita e i tempi di Realizzazione personale dall'interpretazione dei Numeri contenuti nella propria Data di Nascita e Nome e Cognome.
Domenica 12 maggio alle ore 18:45 - contributo per l'evento 15 euro

17 "AYURVEDA"

analisi del polso by Amadio Bianchi

Durante la visita ayurvedica si determina il vostro prakruti, cioè la particolare combinazione dei dosha attraverso l'analisi del polso, volto, lingua, occhi, unghie, labbra. Osservando questi elementi, si è in grado di cogliere squilibri che denotano stati patologici e fare una diagnosi precisa.
Sedute individuali dalle ore 10,30 alle 13.30 (il consulto si fa a digiuno)
Venerdì mattino su appuntamento - contributo evento 70 euro

SEZIONE: ARTISTI - PERFORMER

18 "DANZA BHARATANATYAM" IN TRE APPUNTAMENTI

by Ganna Smrinova danzatrice e coreografa ICCR (Ukraina)

La danza classica indiana BharataNatyam è un'espressione della mente-anima-corpo. Le danze raccontano attraverso i gesti e le posizioni del corpo le "vicende di eroi e Dei" tratte dalla mitologia induista.

- ☐ **Venerdì 10 maggio alle ore 15:00 - contributo per l'evento 15 euro**
- ☐ **Sabato 11 maggio alle ore 10.45 - contributo per l'evento 15 euro**
- ☐ **Domenica 12 maggio alle ore 17:15 - contributo per l'evento 15 euro**

19 “DANZA TRIBACLASSICA DI SRI LANKA” IN TRE LEZIONI

M° Pradeep Shastra, (Sri Lanka)

Danza, musica, canto.

- ☐ **Venerdì 10 maggio alle ore 15:45 - contributo per l'evento 15 euro**
- ☐ **Sabato 11 maggio alle ore 15.45 - contributo per l'evento 15 euro**
- ☐ **Domenica 12 maggio alle ore 15:45 - contributo per l'evento 15 euro**

20 “"GATKA" ARTE MARZIALE SIKH (INDIA)”

by Comunità Sikh

La Gatka è un'arte indiana Sikh della regione del Punjab
Il nome gatka si riferisce al bastone di legno utilizzato. Lo stile oggi è popolare come uno sport o una performance di danza delle spade, ma ha un profondo significato religioso e di onore che viene spesso dimostrato durante i festival Sikh.
Sabato 11 maggio alle ore 16:30 - contributo per l'evento 15 euro

21 ““GIDDHA” DANZA (INDIA)”

by Comunità Sikh

Insegnamento della Giddha
Una danza gioiosa delle donne Punjabi, danza popolare del nord dell'India, si esegue solitamente durante le celebrazioni del 'Teej Festival' oppure durante i matrimoni.
Sabato 11 maggio alle ore 17:15 - contributo per l'evento 15 euro

22 “BHANGRA” DANZA (INDIA)”

by Comunità Sikh

Insegnamento della Bhangra.
Una ritmata danza folklorica, soprattutto maschile, originaria della regione del Punjab, tanto indiano quanto pakistano.
Sabato 11 maggio alle ore 18:00 - contributo per l'evento 15 euro

23 **“BOLLYWOOD DANCE: IL BELLO E IL SACRO DELLA DANZA INDIANA”**

By Valentina Manduchi, fondatrice di Apsaras Dance (Italia)

Danza divertente, affascinante e sexy, la Bollywood dance consiste in una mescolanza fra varie danze indiane, classiche e folk, con quelle moderne occidentali.
Domenica 12 maggio alle ore 16:30 - contributo per l'evento 15 euro

Segnalare la propria partecipazione per workshop non presenti nell’elenco soprastante

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Allego ricevuta bonifico a:

Cariparma - IBAN IT19C0623001657000043562954
Intestato a MITICAINDIA a.c.s.d.
Causale (obbligatoria) WORKSHOP NUMERO ……

FIRMA **DATA**

....

Autorizzo il trattamento dei miei dati e della mia immagine per le riprese e comunicazioni riservate alla nostra organizzazione non cedibili a terzi

FIRMA **DATA**

....

MITICAINDIA a.c.s.d. – via Teramo, 5 – 20142 Milano
Sede Legale +39 02 89150917 – Sede Operativa +39 3342028627
FAX +39 0287152021 - info@miticaindia.it - www.miticaindia.it
C.F. 97651800159